



F.S.G.T.

COMITE REGIONAL DE BRETAGNE

Espace Sportif de Kérinou - 31 Rue Commandant Drogou
29200 BREST

☎ 02-98-47-07-07

Fax 02-98-47-18-18

E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr

Site : sportfsgt29.asso.fr

Brest, le 26 janvier 2006

- Un questionnaire
- Fiche d'inscriptions définitives
- Tableau des tarifs
- Règlement sportif
- Règlement financier
- Plan du site

A Tous les Inscrits

Chers Amis Sportifs,

Nous avons bien reçu vos fiches d'inscriptions et arrhes pour
Le 12^{ème} Tour de Bretagne du Vélo Populaire FSGT
Ou pour les Randonnées Cyclo, VTT ou Pédestres
Des 26-27 et 28 mai 2006
A partir de Guidel Plages.

Nous vous remercions de votre confiance, et de la fidélité que beaucoup d'entre vous nous apportent depuis de nombreuses années.

Nous serons à nouveau, très heureux, de vous accueillir pour ce grand week-end de sport populaire, qui se veut être aussi, touristique et convivial.

Comme en 2004, le nombre de participants sera très important (aux environs de 500, dont un peu plus de 300 pour le « Tour de Bretagne »).

C'est pourquoi, nous faisons appel à votre compréhension, et à votre coopération pour que tout se passe bien.

Nous insistons fortement, sur les questions de sécurité, et de bonne cohabitation sur la route « Respect Mutuel..... Citoyenneté.....Partageons la route..... »

Confirmation des inscriptions pour le 15 Mars

Afin que nous puissions disposer des délais nécessaires pour toutes les questions pratiques d'organisation,

Et compte tenu des règlements financiers à effectuer auprès de l'organisme d'hébergement (le VVF de Guidel),

Nous vous demandons, vos confirmations d'inscriptions accompagnées des versements restant à effectuer pour le mardi 15 mars, au plus tard (et si possible pour le 1^{er} mars).

Tarifs définitifs

Il n'y a pas de modifications sur les tarifs indiqués avec les fiches d'inscriptions.

Vous pourrez consulter en annexe, une fiche récapitulative des tarifs, indiquant également les tarifs pour les cas particuliers. (pas d'hébergement, ou participation partielle, Etc).

Informations Diverses

Ne pouvant adresser directement à chaque inscrit, un courrier individuel, nous comptons sur vous, correspondants de clubs, pour assurer le relais, et diffuser ces infos par tous les moyens dont vous pouvez disposer (photocopies, e.mail, réunions,)

Merci de votre coopération...

Pour arriver au VVF de Guidel Plages

Voies Express : Quimper - Lorient
 Ou Rennes - Lorient
 Ou Nantes - Lorient

Sortie Guidel (n°45), puis D306, vers Guidel Plages (suivre indications VVF)

Accueil

L'accueil sera effectué, à la fois par le VVF, et par le comité « Tour de Bretagne ». Se présenter au Pavillon Accueil, sur la gauche, après l'entrée du VVF.

(voitures à garer, au parking, tout de suite à droite de l'entrée du VVF).

- **Pour les arrivées du Jeudi Soir – 25 Mai**
 - à partir de 16h, et jusqu'à 22 h
 - En cas de précision d'arrivée plus tardive, nous en aviser, svp

- **Pour les arrivées du vendredi matin – 26 Mai**
 - Accueil par l'organisation, à partir de 6h
 - Accueil VVF, dans l'après-midi après les activités (remise des clés de logements)

Hébergements

- Vous avez avec ce courrier un questionnaire spécifique, à nous retourner rapidement svp.
- Rappelons que ce sont des logements pour 3 ou 4 personnes. (Soit 2 couples, ou 1 couple + 2 personnes, ou 3 personnes) – Draps et couvertures fournis, mais pas les serviettes de toilette.
- Les clés seront remises par le responsable du VVF. Elles devront être déposées à l'accueil à chaque fois que vous sortirez du VVF.

Parking Vélos

Les vélos seront à ranger, dans la salle de spectacle. Des box seront aménagés, au moyen de barrières (salle fermée le soir).

Bagages

Prévoir, pour le Tour de Bretagne, un petit sac, avec équipement minimum pour se changer le midi (chaussures type tennis, linge de rechange..). Ce petit sac, devra être muni d'une étiquette solide, avec le nom de chacun.

Repas

- **Repas du jeudi soir, au VVF**
De 19h30 à 20h30 environ (1 seul service) en tenir compte pour vos horaires d'arrivées.
En cas de prévisions d'arrivées + tardives pour ce repas : nous contacter.
- **Petits déjeuners de 6h à 8h** (d'abord Tour de Bretagne, puis randonnées....)
- **Repas du midi :**
 - Tour de Bretagne : Vendredi à Pontivy
Samedi à Guisriff
 - Randonnées : Vendredi au VVF
Samedi à Moëlan
- **Pour Tous : Dimanche au VVF**
 - 1^{er} service : vers 12h/12h15, pour 380 personnes environ
 - 2^{ème} service : vers 13h/13h15 pour le reste
- **Repas du Soir : au VVF (vendredi et samedi)**
 - 1^{er} service : à 19h (380 personnes)
 - 2^{ème} service : à 20h (80 à 120 personnes).

La répartition des clubs pour les 2 services vous sera communiquée sur place. Cette disposition en 2 services à pour but d'éviter les longues et inutiles attentes à l'entrée des restaurants.

Assurance

Une assurance Responsabilité Civile Organisateur est souscrite. (Elle ne peut fonctionner qu'en cas de faute d'organisation).

Chaque participant se doit d'être couvert pour ce qui le concerne, individuellement ou par sa licence sportive.

Les vélos ne sont pas couverts par l'organisation, ni par VVF. A chacun de prendre ses dispositions pour les garantir contre les différents risques (vols... dommages..).

Règlements Sportif et Financier

Ces 2 règlements sont joints à ce courrier. Nous vous demandons de les diffuser aux participants de votre club.

Bien vouloir svp, faire retour, si possible avec les inscriptions définitives :

- soit de l'attestation collective, signée par tous les participants de votre club
- soit des attestations individuelles

Animations Soirées

Des animations vous seront proposées au VVF, pour les soirées du Vendredi et du Samedi, à partir de 21h.

Soirée Festive Samedi

Samedi soir, tout particulièrement, avec une soirée festive, salle « Ar Menez Du ».

Au programme : la remise des récompenses, et une partie spectacle.

Site Internet

Vous pourrez trouver sur notre site Internet, des informations complémentaires, des photos, les dernières nouvelles, etc.....

Site : sportfsgt29.asso.fr >> activités >> Tour de Bretagne

Informations spécifiques « Tour De Bretagne »

Itinéraires et Fléchages

Les parcours des étapes sont ceux que vous avez reçus avec les dossiers de pré-inscriptions. Des fiches de route seront remises aux participants, avant chaque étape ou ½ 'étape. Un fléchage sera réalisé au mieux de nos possibilités. Il se limitera aux changements de direction et aux lieux dépourvus de panneaux routiers. Il ne dispensera pas d'étudier son parcours et de se référer à sa fiche de route.

Véhicules d'Assistance Sécurité

L'organisation a prévu des véhicules d'assistance, répartis entre les différents groupes d'allures. Ils permettront d'intervenir si nécessaire pour le « ramassage » de participants en difficultés pour les ramener dans leur groupe après une crevaison ou un incident mécanique. Ces véhicules n'offrant qu'un nombre de places limités sont réservés aux cas de force majeure. Quelques véhicules précéderont par ailleurs les différentes allures, afin de mettre en place une signalisation pour améliorer la sécurité (gyrophare et panneaux « attention cyclistes »).

La présence de véhicules ne dispense aucunement les cyclos de veiller à leur propre sécurité en évitant toute imprudence.

Groupes

Des petits groupes d'environ 15 à 20 seront constitués, afin de favoriser le respect du code de la route et s'intégrer plus facilement dans la circulation sans provoquer de gêne.

Bien vouloir signaler si vous avez des souhaits portant sur la composition des groupes. Pour des raisons de sécurité et éviter de déséquilibrer les groupes, il est important de respecter la composition de ces groupes.

Les groupes sont composés à partir du choix d'allure des cyclos. Il est important que le choix soit fait sérieusement et qu'il corresponde réellement au niveau de chacun. (donc ne pas sur évaluer ou sous évaluer

Rassemblement de départ

7h30 : chaque jour. Pour le 1^{er} départ, vendredi 26 , il est conseillé d'être arrivé la veille. A défaut, il faudra arriver au VVF, au plus tard à 7h. (ou à 6h avec petit déjeuner).

Informations spécifiques « Randonnées »

Cyclo – VTT - Pédestres



Cyclo loisir

- Des fiches « Itinéraires » seront disponibles sur place.
- Nous vous proposerons, chaque jour, des circuits utilisant partiellement l'itinéraire et le fléchage du « Tour de Bretagne », et nous tâcherons de compléter le fléchage de ces circuits « loisir »

Exemple : Vendredi matin, 26 mai, circuits au Départ du VVF, en direction de Pont-Scorff
Les cyclos pourront par ailleurs, effectuer des « circuits libres » à leur gré, à l'aide des cartes d'itinéraires vélo, éditées par le « Pays de Lorient » et qui seront mises à leur disposition.



V.T.T.

Dépliant particulier adressé aux clubs concernés



Rando Pédestres

Dépliant particulier adressé aux clubs concernés.

Repas du Samedi midi

Sauf, avis contraire, le repas du samedi midi, sera pris, au Restaurant « Gare de la Fô », près de Moëlan sur Mer, pour tous les randonneurs pédestres et vététistes et cyclos.

- 1 service à 12h (rando pédestres)
- 1 service à 13h (VTT et Cyclos)

Bonne préparation

Nous espérons avec ce document, avoir fait le tour des différentes questions.

Nous souhaitons à tous les participants(es) une excellente préparation, afin d'être au mieux de leur forme, pour ce 12^{ème} Tour de Bretagne, ou pour les randonnées.

A bientôt donc, et n'oubliez pas de faire parvenir les inscriptions définitives pour le 1^{er} mars si possible, et au plus tard pour le 15 mars.

Avec nos amitiés sportives.

Pour l'organisation
Pierre Guigourèse



F.S.G.T.
COMITE REGIONAL DE BRETAGNE
 Espace Sportif de Kérinou - 31 Rue Commandant Drogou
 29200 BREST
 ☎ 02-98-47-07-07 Fax 02-98-47-18-18
 E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr
 Site : sportfsgt29.asso.fr

Brest le 30 janvier 2006

Composition des groupes d'allure

Indiquer SVP, votre préférence :

- Souhaite que tous les cyclos du club soient ensemble dans le même groupe d'allure
- Souhaite, pour un meilleur « brassage » des différents clubs et différentes région, que notre club soit réparti dans deux groupes.

Si oui, veuillez nous indiquer la composition de vos deux groupes (noms des cyclos qui seront ensemble)

Groupe 1 Groupe 2

Nom du club :

Nom et adresse du correspondant :

N° de téléphone :



F.S.G.T.
COMITE REGIONAL DE BRETAGNE
 Espace Sportif de Kérinou - 31 Rue Commandant Drogou
 29200 BREST

☎ 02-98-47-07-07 Fax 02-98-47-18-18
 E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr
 Site : sportfsgt29.asso.fr

Précisions à transmettre très rapidement, svp....

NOM DU CLUB :

1. Hébergements

a) Liste des couples et désignation des couples à loger dans le même bungalow, (1 couple chambre du rez de chaussée, 1 couple chambre à l'étage).

b) Désignation des autres personnes du club à regrouper par 3, dans le même Bungalow.

Nota : les personnes seules, seront logées avec des groupes d'un autre club, afin de compléter un bungalow.

2. Pour les randonneurs « Cycloloisir ».

Préciser les distances des circuits « ½ journée », souhaitées par vos cyclos :

Mini :

Allure moyenne :

Maxi :

3. Pour les randonneurs pédestres

- Nombre de randonneurs sportifs
(circuits de 10 à 13 km, par ½ journée, allure 5 km/h environ)

- Nombre de randonneurs « promenade »
circuits de 6 à 8 km par ½ journée allure promenade

4. Arrivées

Bien vouloir préciser, si vous ne l'avez pas fait, le jour d'arrivée :

- Jeudi Soir :

Nbre

Avec repas (*)

Sans repas

(*) Horaires : 19h30 à 20h30 environ

- Vendredi matin :

Avec petit déj (*) - Nombre

Sans petit déj - Nombre

(*) à partir de 6h pour le Tour de Bretagne



F.S.G.T.

COMITE REGIONAL DE BRETAGNE

Espace Sportif de Kérinou - 31 Rue Commandant Drogou
29200 BREST

☎ 02-98-47-07-07

Fax 02-98-47-18-18

E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr

Site : sportfsgt29.asso.fr

Brest le 30 janvier 2006

REGULARISATION DES GROUPES D'ALLURES

Chers amis sportifs,

Comme vous le savez, les « cyclos » participant au « 12^{ème} Tour de Bretagne du vélo Populaire », seront répartis en groupes d'allures de 22,5,25,27 km/h (+ les « allures libres »).

Chaque groupe comprendra 15 à 20 cyclos maximum, conformément aux règles techniques officielles, validées par le ministère et par les différentes fédérations, ceci pour des raisons évidentes de sécurité et de « partage de la route ».

Il serait bon, qu'il puisse y avoir dans chacun de ces groupes, un ou deux cyclos, qualifiés et de bonne volonté, qui puissent prendre en main la « régulation de ces groupes ». Cela consiste à être attentif et à influencer le groupe pour :

Le Respect de la moyenne, des distances entre groupes, du code de la route.

Nous recherchons des volontaires parmi les clubs bretons FSGT participants, mais nous n'aurons pas le nombre voulu.

C'est pourquoi, nous nous adressons également à des clubs extérieurs, ayant engagé un nombre important de cyclos.

Si vous avez des volontaires, bien vouloir nous communiquer leurs noms. Merci

AUTOGESTION

Au cas où le nombre de volontaires ne serait pas suffisant, certains groupes n'auront pas de régulateurs désignés.

Le groupe devra s'**autogérer** avec le souhait qu'un ou deux volontaires se manifestent au sein du groupe.

.../...

MISE EN COMMUN DES SAVOIR-FAIRE ET DES COMPÉTENCES

Rappelons qu'un rassemblement comme le notre, au Tour de Bretagne et dans les activités associées, c'est aussi une occasion pour que les « savoir faire et les compétences des uns, se manifestent au bénéfice de tous !!!

Notre week-end Sport Populaire, s'inscrit, dans la démarche autogestionnaire et émancipatrice pour laquelle milite la FSGT, loin d'un système de « consommation » et d'assistanat qui est à l'opposé de nos valeurs.

Mais cela ne doit pas rester des mots ou des slogans...Il faut aussi le faire vivre concrètement sur le terrain...

Nous comptons sur vous...

Salutations sportives

Le collectif d'organisation

Pierre Guigourèse



F.S.G.T.
COMITE REGIONAL DE BRETAGNE
Espace Sportif de Kérinou - 31 Rue Commandant Drogou
29200 BREST
☎ 02-98-47-07-07 Fax 02-98-47-18-18
E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr
Site : sportfsgt29.asso.fr

REGULATEURS DE GROUPES

LISTE DES VOLONTAIRES

Nom – Prénom	Club	Allure

Autres volontaires : Bien vouloir les indiquer en utilisant la grille ci-dessus Merci
Pour le 15 avril SVP



F.S.G.T.

COMITE REGIONAL DE BRETAGNE

Espace Sportif de Kérinon - 31 Rue Commandant Drogou

29200 BREST

☎ 02-98-47-07-07

Fax 02-98-47-18-18

E-mail : comite@sportfsgt29.asso.fr

Site : sportfsgt29.asso.fr

26 - 27 - 28 Mai

2006

Guidel Plages

Week-End du Sport Populaire

A TOUS LES PARTICIPANTS REGLEMENT FINANCIER

Le fait de s'inscrire implique l'acceptation des conditions indiquées ci-après :

☛ **Arrhes (20€)** ne sont pas remboursées en cas de désistement, mais peuvent par contre être transférées sur une autre personne du club, remplaçant la personne qui se désiste.

☛ **Inscriptions définitives :**

- Le complément du montant de l'inscription est à verser pour le 15 mars au plus tard
- Passé cette date, les inscriptions non confirmées pourront être considérées comme annulées, et disponibles pour les personnes placées en liste d'attente
- En cas d'annulation après la confirmation d'inscription :
 - ▶ remboursement (moins les arrhes et 15€) si l'annulation intervient avant le 20 avril
 - ▶ remboursement de 50%, si l'annulation intervient entre le 20 avril et le 15 mai
 - ▶ conservation de tous les frais engagés (frais d'organisation, réservation de repas et hébergement, etc...) pour les annulations reçues après le 15 mai
 - ▶ dans tous les cas de désistement, un justificatif sera exigé.

☛ **Réservations du jeudi soir :** réservation et paiement, en même temps que l'inscription définitive – Même règlement que ci-dessus en cas d'annulation.

Je déclare avoir pris connaissance de ce règlement

NOM Prénom

Signature

Modes de Participation et Tarifs

I. TARIF 3 JOURS

Pensions complète (2 nuits / 5 repas)

- Tour de Bretagne 125 €
- Randonnées 115 €

- * Réduction de 5€ pour les licenciés FSGT, soit 120 € au TB et 110 € aux randonnées
- * Supplément de 5€ pour les non licenciés (avec carte assurance FSGT) soit 130 € TB et 120 € Randos

2. TARIF SANS HEBERGEMENT

les personnes concernées) voir fiche particulière pour

3. TARIFS 1 ou 2 JOURNEES

A titre exceptionnel uniquement pour les clubs FSGT de Bretagne, et pour les nombres limités

Tarif journée : (TB ou Randonnées)

Inscription : 3€ par journée plus le coût du repas

(14 € au VVF, 11 € à Pontivy et à Guisriff, 9€ à Moëlian sur Mer).

4. Supplément du jeudi 25

En option

(tarifs avec hébergement)

- * repas de midi : 8€
- * repas du soir : 8€
- * nuit avec petit déj : 22 €
- * petit déj seul : 5 €

Règlement Sportif du 12^{ème} Tour de Bretagne du Vélo Populaire FSGT des 26-27-28 Mai 2006

1. Le « Tour de Bretagne du Vélo Populaire FSGT » est une randonnée cyclotouriste excluant toute compétition.
2. Le comité d'organisation est placé sous la responsabilité du Comité Régional de Bretagne FSGT.
3. Cette épreuve est ouverte à tous les pratiquants cyclistes ou cyclotouristes s'engageant à respecter le présent règlement. (licenciés FSGT – UFOLEP – FFCT – FFC), dans la limite de 300 participants environ.
4. Les participants sont tenus au strict respect du code de la route ainsi que de tous les règlements et arrêtés de police.
5. La direction du « Tour de Bretagne » et les animateurs de groupes, prévus par l'organisation sont habilités à prendre toutes les décisions nécessaires au bon déroulement et à la sécurité de l'épreuve. Les participants sont tenus au respect et à l'application des directives et consignes données.
6. Des fiches de route indiquant de façon précise les itinéraires et les points d'arrêt pour ravitaillement et repas seront remis aux participants avant chaque étape.
7. Il sera constitué des groupes à allure libre ainsi que des groupes à allure régulée de différents niveaux : 22.5 km/h – 25 km/h – 27 km/h. Ces allures des groupes régulés sont des moyennes horaires, approximatives qui peuvent subir quelques variations et notamment du fait des conditions météo et du relief du parcours.
Les groupes dits « cyclosport » ou « cyclosport » s'organisent de façon autonome tout en se référant aux fiches d'itinéraires et aux créneaux horaires de repas et de ravitaillement.
8. Les groupes seront composés de 15 à 20 cyclos environ, au maximum, afin de favoriser l'insertion dans la circulation et le respect du code de la route.

9. Les participants doivent être physiquement aptes. L'organisation attire l'attention sur l'importance d'une préparation physique adaptée et sur la nécessité d'un contrôle médical adéquat. Chacun se doit de choisir le groupe d'allure correspondant à ses capacités physiques.

10. Le port du casque à coque rigide est très fortement recommandé. L'organisation met en garde sur les graves risques encourus par le non port du casque, en cas de chute ou d'accident.

11. Assurances : l'organisation souscrit une assurance « responsabilité civile » couvrant la manifestation. Il est recommandé à tous les participants d'avoir une assurance individuelle « accident corporel », les couvrants personnellement. Cette assurance qui peut être contractée auprès de la FSGT, concerne plus spécialement les non-licenciés, les licenciés étant (généralement) couverts par une assurance associée à leur licence.

12. Age minimum : l'âge minimum de participation est de 16 ans (sauf dérogation spéciale accordée par l'organisation). Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

Nom : Prénom :
Club :
Je certifie avoir pris connaissance de ce règlement et je m'engage à m'y conformer.
Je m'engage tout particulièrement dans le cadre du strict respect du code de la route, à rouler bien à droite de la chaussée, au besoin sur une file (*), en évitant de gêner les automobilistes voulant dépasser.

Lu et approuvé

(*) la possibilité de rouler à 2 de front n'est qu'une tolérance, lorsque les conditions de circulation le permettent.

A retourner avec la fiche d'inscription définitive – Merci

Voir au verso : le règlement financier

